Vivre Autrement
le salon éthique & bio

Mars 2015

Quand slow life rime avec bio et responsable

C'est sur le mode slow life que le salon Vivre autrement ouvrira ses portes le vendredi 20 mars 2015, au Parc Floral de Paris, pour 4 jours entièrement dédiés au bio et à l'éthique.

• Ralentir côté alimentation, pour retrouver le goût et la qualité de l'authentique :

- de **nouveaux ateliers de cuisine** autour du bio et du **cru, un mouvement venu d'outre-Atlantique** qui se développe en France. Meilleur pour la santé, bon la planète et plus économique (l'élevage impacte le climat via les gaz à effet de serre rejetés, la viande est un produit cher), ce **régime 3 V** - pour **alimentation vivante, végétalienne et vitalité** - sera servi par quelques **chefs formés aux USA** comme Bruno de Vie passé par l'école Matthew Kenney/Californie ou encore Pamela Demmer formée au Natural Gourmet Institut/New York.
- Les conférences *« Changeons d'agriculture : réussir la transition »* de **Jacques Caplat, agronome**, à l'heure de l'étude d'un **nouveau plan Ecophyto** pour parvenir à stopper l'augmentation de l'usage des pesticides ; *« Le slow food en France et dans le monde : l'art de se mettre en appétit écologiquement et sainement »* de **Sébastien Beaufort, Slow Food** France. Que sont les produits **Sentinelles et Arches du Goût** ? ou *« Une alimentation méditerranéenne modernisée pour protéger sa santé et celle de la planète »* du **Dr Michel de Lorgeril**, cardiologue et chercheur au CNRS.
- Plus d'une **centaine d'exposants dans le secteur de l'alimentation et du vin**, petits producteurs, transformateurs, viticulteurs qui pour la plupart vendent en direct, dans leurs fermes et domaines, sur les marchés locaux, via Internet ou les réseaux de la consommation collaborative.

• Ralentir côté beauté et opter pour la slow cosmétique, souvent plus économique et tout aussi efficace - Ralentir au travail : quand les entreprises se mettent au slow management - Ralentir au jour le jour pour donner du sens à sa vie :

- Les conférences *« La Slow cosmétique, une révolution douce »* d'**Anne-Marie Gabelica**, fondatrice d'**Oolution** ; *« Le syndrome du poisson-lune : un manifeste d'anti-management »* d'**Emmanuel Druon,** président de **Pocheco** ; *« Lenteur, Mode d'Emploi »* de **Carl Honoré**, auteur du livre éponyme ou encore *« Le monde a-t-il un sens ? »* de **Jean-Marie Pelt** qu'on ne présente plus.
- Les **300 exposants des autres secteurs**, artisans, créateurs, distributeurs, éditeurs, tours opérateurs et associations environnementales emblématiques du secteur bio et éthique venus présenter au public leurs **produits et services, basiques ou nouveautés**, et leurs **actions en faveur de protection de la nature**. De quoi cultiver son jardin bio et sain, se faire du bien naturellement, s'habiller éthique, aménager et décorer sa maison « free toxic », s'évader nature et équitable... En un mot, Vivre autrement !

20 au 23 mars 2015 - Parc Floral de Paris

10h30-20h00, 18h00 lundi 23 mars
400 exposants - 120 animations : conférences, ateliers pratiques adultes et enfants...
5 secteurs : Alimentation et vin ; Eco-habitat ; Bien-être, santé et beauté ;
Mode, décoration et artisanat ; Environnement, tourisme, jardin
Entrée gratuite sur www.salon-vivreautrement.com